



## CARACTERÍSTICAS DE LOS PACIENTES CON DISFUNCIÓN DE LA ARTICULACIÓN TEMPOROMANDIBULAR. FACULTAD DE ESTOMATOLOGÍA, 2023-2025

**Autora principal:** Milda Castillo Lazo. Especialista de 1er grado en EGI. Residente de tercer año de Prótesis Estomatológica. Universidad de Ciencias Médicas de La Habana (UCM-H). Facultad de Estomatología de la Habana. La Habana, Cuba. Correo: [mildac@infomed.sld.cu](mailto:mildac@infomed.sld.cu), [ORCID:](#)

**Coautoras:** Dr. C. Zuilen Jiménez Quintana, Dra. Patricia Luisa Soto Rodríguez.

### RESUMEN

En la disfunción de la articulación temporomandibular ocurre por una serie de eventos que ocasionan desórdenes progresivos a nivel de las superficies óseas, del disco y los ligamentos debido a la sobrecarga funcional de la Articulación Temporomandibular. **Objetivo:** describir el comportamiento de la Disfunción de la Articulación Temporomandibular, en los pacientes atendidos en la consulta multidisciplinaria de Trastornos Temporomandibular de la Facultad de Estomatología de la Habana, en el periodo comprendido entre 2023 – 2025. **Métodos:** se realizó un estudio observacional, descriptivo de corte transversal, de los pacientes diagnosticados con disfunción de la Articulación Temporomandibular de 19 años y más. En este estudio se tuvo en cuenta la edad y sexo, los factores asociados y las manifestaciones clínicas. **Resultados:** se presentó el grupo etario de 19-34 años con un 53.19% y del sexo femenino con un 70,21 %. Como factores asociados el estrés emocional y bruxismo con un 100% y de las manifestaciones clínicas el ruido articular y la limitación funcional y a los movimientos de lateralidad con 100 % y 91,49 % respectivamente. Siendo las alteraciones del complejo cóndilo disco con un 63,83 % y de ellas, el desplazamiento discal con un 56,67 % de los diagnósticos de esta disfunción. **Conclusiones:** se evidencia el predominio de las alteraciones del complejo cóndilo disco, con el desplazamiento discal, el grupo etario de 19-34 años y de las féminas, el estrés emocional, el bruxismo, los ruidos articulares y la limitación funcional y a los movimientos de lateralidad mandibular.

**Palabras clave:** trastornos de la articulación temporomandibular, trastornos temporomandibulares, disfunción temporomandibular, prevalencia

### INTRODUCCIÓN

La Articulación Temporomandibular (ATM) es considerada como una articulación de difícil tratamiento y comprensión por las estructuras que la componen, por los movimientos que realiza y por las funciones en las que participa. Cuando la carga funcional de la ATM aumenta y sobrepasa la capacidad adaptativa, ocurre una serie de eventos que ocasionan desórdenes funcionales del sistema y generan trastornos en las estructuras intracapsulares, conocidos como disfunción temporomandibular. <sup>(1)</sup>

Dentro del sistema de clasificación para el diagnóstico de los trastornos temporomandibulares elaborado por Jeffrey P. Okeson <sup>(2)</sup>, destaca por ser uno más frecuentemente hallados en la población general, el Grupo de las disfunciones de la articulación temporomandibular, que constituyen un grupo de patologías con desordenes progresivo en estadios sucesivos hasta una fase degenerativa final. <sup>(3)</sup>

La disfunción de la ATM se caracteriza por una triada de signos descritos en clínica: dolor articular de intensidad variables; ruidos articulares y restricción, desviación o deflexión en la abertura mandibular <sup>(4)</sup>. Con respecto a la etiología de estos trastornos, resalta su origen multifactorial debido a que incluye: factores biológicos como las hormonas, el trauma <sup>(5)</sup>, los factores psicogénicos como: el stress y la ansiedad, las alteraciones oclusales, la presencia de hábitos parafuncionales, entre otros. <sup>(6)</sup>

Estudios epidemiológicos realizados en Suecia, India, Italia, Brasil, Panamá, Canadá y en nuestro país, en distintas investigaciones realizadas en diferentes provincias como Camagüey, Sancti Spiritus y La Habana, equidistantes cronológicamente, permiten apreciar que las mayores afectaciones ocurren entre los 30 años <sup>(7)</sup>, aunque en el estudio realizado recientemente se ha demostrado la prevalencia de estos trastornos desde edades tempranas <sup>(8;9;10)</sup> y en las mujeres en comparación con los hombres, y como consecuencia, una elevada demanda de tratamiento en estos grupos <sup>(11)</sup>. El promedio de las disfunciones de la ATM diagnosticada se relaciona con los ruidos articulares y la discapacidad moderada <sup>(12)</sup>. Con manifestación clínica de disfunción que apunta a los desplazamientos discal, las subluxaciones con reducción y luxaciones espontaneas respectivamente <sup>(13)</sup>.

Por lo tanto, el objetivo fue describir las características de los pacientes con disfunción de la Articulación Temporomandibular atendidos y diagnosticados en la consulta multidisciplinaria de Trastornos Temporomandibulares de la Facultad de Estomatología de La Habana, del 2023 al 2025.

## DESARROLLO

### Métodos

Se realizó un estudio descriptivo observacional de corte transversal, en pacientes diagnosticados con disfunción de la ATM que son atendidos en la consulta multidisciplinaria de Trastornos Temporomandibulares de la facultad de Estomatología de la Habana, de septiembre del 2023 a enero del 2025.

El universo estuvo constituido por los pacientes diagnosticados con disfunción de la ATM en la consulta.

**Operacionalización de variables:** **1. Edad:** según años cumplidos se agruparon en 3 grupos: 19 – 34; 35 – 59 y 60 años o más. **2. Género** Según características fenotípicas de cada individuo, femenino y masculino. **3. Factores asociados** Según factores presentes en cada caso Pérdida dentaria no restituida, Antecedentes de trauma, Estrés emocional, Bruxismo, Interferencias dentarias y Enfermedades degenerativas. **4. Manifestaciones clínicas** Manifestaciones clínicas presentes en cada caso durante el examen: clínico Ruidos articulares en abertura y/o cierre bucal, presencia de Dolor articular, Limitación de la abertura bucal menor de 39 mm, limitación en movimiento de lateralidad derecha e izquierda menor de 7mm, desviación y deflexión mandibular desde la línea media. **5. Trastornos de la ATM** Según diagnóstico dado en cada caso: Alteración del complejo cóndilo disco: desplazamiento discal, luxación discal con reducción y luxación discal sin reducción. Incompatibilidad de las superficies estructurales: adherencias y adhesiones, subluxación y luxación espontánea y Trastornos inflamatorios relacionado con la artritis, artrosis y poliartritis.

**Técnica y procedimiento:** Se creó una base de datos en el programa Microsoft Excel de las variables a evaluar, realizándose el cálculo en número y porcentaje.

**Ética de la investigación:** La presente investigación se realizó con previa aprobación y bajo la rectoría del Consejo Científico de la Facultad de Estomatología de la Habana, en función del adecuado cumplimiento de los procedimientos éticos. Se cumplieron los aspectos éticos, teniendo en cuenta los preceptos pactados en la Declaración de Helsinki para el estudio en grupos humanos.<sup>(14)</sup>

## Resultados

En la **tabla 1** se aprecia que los grupos etarios con predominio de trastornos de la ATM fueron los 19-34 años de edad con 53,19 % y de estos, las féminas reportan el mayor porcentaje, para el 70,21 % de los pacientes diagnósticos con disfunción de la ATM.

Tabla 1: Pacientes con disfunción de la ATM según edad y sexo

Grupos Etarios	Femenino		Masculino		Total	
	No.	%	No.	%	No.	%
<b>19 - 34</b>	<b>17</b>	<b>51.52</b>	<b>8</b>	<b>57.14</b>	<b>25</b>	<b>53.19</b>
<b>35 – 59</b>	10	30.30	3	21.43	13	27.66
<b>60 y más</b>	6	18.19	3	21.43	9	19.15
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>70.21</b>	14	29.79	47	100

Fuente: Planilla de datos

La **tabla 2** muestra la distribución de los pacientes según factores asociados de la disfunción de la ATM, teniendo en cuenta los diferentes grupos etarios. Donde el estrés emocional y el bruxismo estuvieron presentes en los 47 pacientes estudiados, representando el 100 %, con el grupo etario de 19 – 34 años con 53,19 %; seguido de la pérdida dentaria no restituida con 11 pacientes, para un 23,40 %, en el grupo etario de 59 con un 36,36 %.

**Tabla 2:** Factores Asociados en pacientes con disfunción de la ATM según grupos etarios.

Factores Asociados	Pacientes diagnosticados							
	Grupos Etarios						Total	
	19 - 34		35 - 59		59 y más			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
<b>Pérdida dentaria no restituida</b>	1	9.09	4	36.36	6	<b>54.55</b>	11	23.40
<b>Interferencias dentarias</b>	5	55.56	3	33.33	1	11.11	9	19.15
<b>Estrés emocional</b>	<b>25</b>	<b>53.19</b>	13	27.66	9	19.15	<b>47</b>	<b>100</b>
<b>Bruxismo</b>	<b>25</b>	<b>53.19</b>	13	27.66	9	19.15	<b>47</b>	<b>100</b>
<b>Traumatismo directo sobre ATM por accidente</b>	1	100	0	0	0	0	1	2.13
<b>Enfermedades degenerativas</b>	0	0	1	25	3	75	4	8.51

Fuente: Planilla de datos

En la **tabla 3** se observa la distribución de las manifestaciones clínicas presentes en los pacientes con disfunción de la ATM según los grupos etarios, donde los grupos etarios de 19-34 y 35-59 años, presentaron la mayoría de las manifestaciones clínicas. Del total de pacientes diagnosticados, todos presentaron ruidos articulares a la abertura y/o cierre bucal para el 100 %, la limitación funcional y a los movimientos de lateralidad para un 91,49 % respectivamente y la sensación de traba mandibular a la abertura y/o cierre bucal con un 87,23 % en los grupos etarios de 19-34 años.

**Tabla 3:** Manifestaciones clínicas en pacientes con trastornos de la ATM

Manifestaciones clínicas	Pacientes diagnosticados							
	Grupos Etarios						Total	
	19 - 34		35 - 59		59 y más			
	No.	%	No.	%	No.	%	No.	%
Ruidos articulares a la abertura y/o cierre bucal	25	53.19	13	27.66	9	19.15	47	100
Dolor articular	1	14.29	2	28.57	4	57.14	7	14.89
Limitación funcional < 39 mm	20	46.51	19	44.19	4	9.30	43	91.49
Limitación a los movimientos de lateralidad < 7 mm	17	7.31	22	51.16	4	9.30	43	91.49
Desviación mandibular a la abertura y cierre bucal	19	48.72	14	35.90	6	15.38	39	82.98
Sensación de traba mandibular a la abertura y/o cierre bucal	23	56.10	13	31.71	5	12.20	41	87.23

Fuente: Planilla de datos

En la **tabla 4**, se aprecia el 63,83 % las alteraciones del complejo cóndilo-disco y de este grupo el 56,67 % con desplazamiento discal, seguida de la luxación espontánea con 53,85 % de la incompatibilidad de las superficies articulares.

**Tabla 4:** Comportamiento de la disfunción de la ATM

Tipos de Disfunción de la ATM	Pacientes diagnosticados					
	Diagnósticos de las disfunciones de la ATM				Total	
			No.	%	No.	%
Alteración del complejo cóndilo disco	Desplazamiento discal		17	56.67	30	63.83
	Luxación discal con reducción		8	26.67		
	Luxación discal sin reducción		5	16.67		
Incompatibilidad de las superficies estructurales	Subluxación		6	46.15	13	27.66
	Luxación espontánea		7	53.85		
Trastornos Articulares inflamatorios.	Osteoartritis		2	50	4	8.51
	Artritis reumatoide		2	50		

Fuente: Planilla de datos

En la **tabla 5**, se constata que el 70,21 % del total de pacientes diagnosticados con alguna disfunción de la ATM son féminas, del cual, el 39,39 % presentaron desplazamiento discal.

**Tabla 5:** Comportamiento del diagnóstico de los trastornos de la ATM según sexo.

Diagnósticos de Disfunción de la ATM	Pacientes diagnosticados			
	Sexo			
	Femenino		Masculino	
	No.	%	No.	%
<b>Desplazamiento discal</b>	<b>13</b>	<b>39.39</b>	4	28.57
<b>Luxación discal con reducción</b>	4	12.12	4	28.57
<b>Luxación discal sin reducción</b>	3	9.09	2	14.29
<b>Subluxación</b>	5	15.15	1	7.14
<b>Luxación espontánea</b>	4	12.12	3	16.67
<b>Osteoartritis</b>	2	6.06	0	0
<b>Artritis reumatoide</b>	2	6.06	0	0
<b>Total</b>	<b>33</b>	<b>70.21</b>	14	29.79

Fuente: Planilla de datos

De acuerdo con la **tabla 6**, se evidencia que el grupo etario de 19 – 34 años presento un 53.19 % del total de los pacientes con alguna disfunción de la ATM y de estos, 44 % fueron diagnosticados con desplazamiento discal.

**Tabla 6:** Comportamiento del diagnóstico de la disfunción de la ATM según edad.

Diagnósticos de Disfunción de la ATM	Pacientes diagnosticados					
	Grupo Etario					
	19 -34		35 - 59		60 y más	
	No.	%	No.	%	No.	%
<b>Desplazamiento discal</b>	<b>11</b>	<b>44</b>	5	38.46	2	22.22
<b>Luxación discal con reducción</b>	4	16	2	15.39	2	22.22
<b>Luxación discal sin reducción</b>	2	8	2	15.39	1	11.11
<b>Subluxación</b>	4	16	2	15.39	0	0
<b>Luxación espontánea</b>	4	16	1	7.69	1	11.11
<b>Osteoartritis</b>	0	0	0	0	2	22.22
<b>Artritis reumatoide</b>	0	0	1	7.69	1	11.11
<b>Total</b>	<b>25</b>	<b>53.19</b>	13	27.66	9	19.15

## Discusión

La asociación entre la disfunción de la ATM y la edad encontrada en la presente investigación ha sido referida en estudios previamente realizados por Mejía Pichardo

et al <sup>(15)</sup>, González-Ballester D et al <sup>(16)</sup> y Rodríguez Betancourt MM et al <sup>(17)</sup>, de México, España y Cuba respectivamente, demostrándose que las edades que con más frecuencia aparecen los TTM en general, es las edades comprendidas entre los 20 a 59 años, pues en estas edades son más vulnerables como consecuencia de la carga emocional presente en esta etapa de la vida ya que es donde se asume un rol protagónico mayor en la familia y la sociedad y en relación al sexo con predominio a padecer algún trastorno temporomandibular es el sexo femenino, que, concordando con nuestro estudio, esto puede estar relacionado con los factores que modulan el dolor, los factores psicológicos y el sistema hormonal femenino como factor predisponente.

Existen muchos estudios relativos, donde es sobradamente aceptado que la disfunción de la ATM se trata de un trastorno multifactorial con factores predisponentes, desencadenantes y perpetuantes. Sin embargo, existen diferencias en cuanto a los factores de riesgo que actúan sobre los distintos grupos de edades. Herrero y colaboradores y Rodríguez et al, en Granma y Sancti Spiritus reportaron que más del 40% estudiados presentaron niveles alto de ansiedad y que se relacionaba el alto estrés emocional, el bruxismo con la afectación articular. Actualmente la sociedad vive y se desarrolla de manera acelerada, enfrentándose cada día a infinitas metas impuestas por el medio, lo cual lleva al individuo a cambiar su modo de vida, mostrándose en el organismo estados emocionales tensos, que se expresan de distintas maneras, que a su vez generan hábitos parafuncionales. Viéndose la relación de esos resultados con los de nuestra investigación <sup>(18)</sup>.

A diario en la práctica estomatológica acuden pacientes en busca de ayuda profesional por presentar signos y síntomas clínicos en el área anatómica correspondiente a la articulación temporomandibular, los que limitan su desenvolvimiento social con afectación en la calidad de vida <sup>(19)</sup>. Beltrán-Celis en su estudio hace referencia a otros autores como Montero et al, en España, Lung et al, en Australia, Xie et al, en China, entre muchos otros investigadores, en diferentes grupos etarios, obtuvieron resultados en sus estudios del aumento de la prevalencia de los TTM en general, manifestándose mayor incidencia del dolor articular, ruidos articulares tipo chasquidos y movimiento anormal de la mandíbula. Coincidiendo con los autores antes mencionados donde, en cuanto a las alteraciones de la función articular, se reveló que la desviación mandibular y la presencia de ruidos articulares son los signos más evidentes y característicos de estas disfunciones. <sup>(20)</sup>.

Investigadores como González Ballester <sup>(21)</sup> comentaron en su investigación, que más de un 30 % de la población general presenta algún síntoma relacionado con la disfunción temporomandibular como la alteración del complejo cóndilo disco y de ellos los desplazamientos discales, constituyen la condición clínica articular.

Para comprender el comportamiento de los trastornos de la Articulación Temporomandibular a nivel de la comunidad, son necesarios estudios longitudinales. Por ello, la presente investigación no arriba a conclusiones definitivas, ya que la transversalidad de su diseño así lo impide. Sin embargo, los resultados aquí discutidos indican la necesidad de estudios que aborden los factores de riesgo en la población y ofrece información que puede ser utilizada como referencia en futuras investigaciones.

## **CONCLUSIONES**

Predominaron los trastornos de la ATM en los grupos etarios de 19-34 años y las féminas, prevaleciendo las alteraciones del complejo cóndilo disco, de estas, los desplazamientos discales y la luxación discal con reducción. El estrés emocional y el bruxismo fueron los principales factores asociados en la población estudiada. Como

sintomatologías predominantes los ruidos articulares con la desviación y la sensación de trabas mandibulares a la abertura y/o cierre bucal.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Montero Parrilla, José Miguel, Semykina, Oleksandra, & Morais Chipombela, Leonora da Conceição. Trastornos temporomandibulares, y su interacción con la postura corporal. Rev Cubana de Estomatol [internet]. 2014 Mar [citado 2024 Jul 12]; 51 (1): 3-14. Disponible en: [https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003475072014000100002&lng=es&tlng=es](https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003475072014000100002&lng=es&tlng=es).
2. Okeson JP. Tratamiento de Oclusión y Afecciones Temporomandibulares + Evolve [Internet]. 7a ed. Barcelona- España: Elsevier; 2013. 1–499. Disponible en: [https://ebookcentral.proquest.com/lib/\[SITE\\_ID\]/detail.action?docID=1724173](https://ebookcentral.proquest.com/lib/[SITE_ID]/detail.action?docID=1724173).
3. González-Ballester David, González-García Raúl, García-Nogales Agustín, Moreno-García Carlos, Monje Gil Florencio. ¿Es el desplazamiento discal sinónimo de patología articular temporomandibular? Correlación clínico-radiológica y prevalencia de trastornos internos en sujetos voluntarios asintomáticos. Rev Esp de Cirug Oral y Maxilofac [internet]. 2020 Sep 10 [citado 2024 Jul 12]; 42 (3) 97-106. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S113005582020000300002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S113005582020000300002&lng=es). Epub 13-Oct-2020. <https://dx.doi.org/10.20986/recom.2020.1133/2020>.
4. Hernández-Reyes Bismar, Lazo-Nodarse Rómell, Bravo-Cano Odalis, Quiroz-Aliuja Yaneisy, Domenech-La-Rosa Liset, Rodríguez-Ramos Sonia. Trastornos temporomandibulares en el sistema estomatognático del paciente anciano. ACM [internet]. Hace 2020 [citado 2024 Jul 12]; 24 (4): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000400003&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000400003&lng=es&tlng=es). Publicación electrónica 01-Ago-2020.
5. Marroquin-Soto Consuelo, Padilla- Avalos César-Augusto. Factores Asociados a Trastornos Temporomandibulares en el Servicio de Estomatología Quirúrgica de un Hospital Peruano. Int. J. Odontostomato. [internet]. 2022 marzo [citado 2024 Jul 12]; 16 (1), 45-51. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S718-381X2022000100045&lng=es](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S718-381X2022000100045&lng=es).
6. Salto Mateo Andrés Román del, Carrión-Sánchez Javier Emilio, Amijos-Moreta, Jaime Fernando, Santillán-Molina, Freddy Gastón. Disfunción de la articulación temporomandibular en pacientes post ortodoncia. Rev de Ciencias Médicas [internet]. 2023 [citado 2024 Jul 12]; 27 (Supl.1): Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1561-31942023000400016&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1561-31942023000400016&lng=es). Epub 01-Jul-2023.
7. Casanova-Díaz C, Valdés-Masso D. Relación entre la edad y los trastornos temporomandibulares en mujeres: Hospital Miguel Enriquez, 2020-2022. Revista Cubana de Reumatología [internet]. 2024 [citado 2024 Jul 12]; 26 Disponible en: <https://revreumatología.sld.cu/index.php/reumatologia/article/view/1308>
8. Jiménez Quintana Z, de los Santos Solana L, Sáez Carreira R, García Martínez I. Prevalencia de los trastornos temporomandibulares en la población de 15 años y más de la Ciudad de la Habana. Rev Cubana Estomatol [internet]. 2007 Sep; [citado 2024 Jul 12] 44(3). Disponible en: <https://revestomatologia.sld.cu/index.php/est/article/view/2544>.
9. Caballero Villalón Lidia Beatriz, Borges Toirac Melba Alina. Villalón Artires Prudencia, Balleuxs Pereira Maritana. Trastornos temporomandibulares en adolescentes con hábitos parafuncionales. MEDISAN [internet]. 2023 [citado 2024 Jul 12]; 27(3): Disponible en:

- [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-301920230003000300008&lng=es&tlng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-301920230003000300008&lng=es&tlng=es). Epub 26-Jul-2023.
10. Hernández Molinar Yolanda, Aparicio Pérez Rocío Valeria. Desarrollo de trastornos de Articulación temporomandibular en niños. Rev AMOP. 2021; 33 (1):13-22.
  11. Hernández-Reyes B, Lazo-Nodarse R, Marin-Fontela G M, Torres-López D. Caracterización clínica y severidad de los trastornos temporomandibulares en pacientes adultos. AMC [Internet]. 2020 Abr [citado 2024 Ene 02]; 24(2): e6857. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000200006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000200006&lng=es). Epub 01-Abr-2020.
  12. Criado Mora ZM, Cabrera González R, Sáez Carriera R, Montero Parrilla JM, Grau León I. Prevalencia de trastornos temporomandibulares en el adulto mayor institucionalizado. Rev Cubana Estomatol 2013; 50(4): 343-350
  13. Moreno-Dieguez O, Pérez-Acevedo I, Sánchez-Sanfiel M, Rodríguez-Moreno A, Moreno-Diéguez O. Caracterización clínica y epidemiológica de los trastornos temporomandibulares. Policlínico “13 de Marzo” Bayamo, MULTIMED [revista en Internet]. 201 [citado 15 Nov 2023]; 22 (6): [aprox. 11 p]. disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view1034>
  14. Editorial E. Declaración de Helsinki de la Asociación Médica Mundial. Arbor [internet]30 de abril de 2008 [citado 13 de julio de 2024];184 (730)349-352. Disponible en <https://arbor.revistas.cslc.es/index.php/arbor/article/view/183>.
  15. Rodríguez-Betancourt, Mylene Maria, Yero-Mier, Iliana Maria, Castro-Yero, Jorge Luis de, Fernández-Rodríguez, Camilo Adrián, Dorta –Capita, Bárbara Yudelky. Influencia de la ansiedad en el desarrollo de los trastornos temporomandibulares. Rev. INF. Cient. [internet]. 2022. Oct [citado 2024 Jul 29]; 101 (5):. Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-99332022000500006&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-99332022000500006&lng=es). Epub 20-Oct-2022
  16. Mejía Pichardo A I. Prevalencia de Alteraciones de la Articulación Temporomandibular en pacientes atendidos en La Facultad de Odontología, durante el periodo 2018b.[tesis]. Toluca, México: Universidad Autónoma del Estado de México; 2019.
  17. González-Ballester, David, González- García, Raúl, García –Nodarse, Agustín, Moreno-García, Carlos, & Monje-Gil, Florencio. (2020). ¿Es el desplazamiento discal sinónimo de patología articular temporomandibular? Correlación clínico-radiológica y prevalencia de trastornos internos en sujetos voluntarios asintomáticos. Rev Esp Cirug Oral y Maxilofac [internet]. 2020 Sep [citado 2024 Jul 07]; 42(3): 97-106. Disponible en:[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1130-05582020000300002&lng=es](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-05582020000300002&lng=es). Epub 13-Oct-2020. <https://dx.do.org/10.20986/recom.20201133/2020>.
  18. Herrero Solano Yosvany, Arias Molina Yordany, León Aragoneses Zulema, Arcia Cruz Lisbet, Chibás Guyat Doralvis. Factores de riesgo asociados a los trastornos temporomandibulares. En: I Congreso Virtual de Ciencias Básicas Biomédicas 2020, Granma, Manzanillo, p 6-14.
  19. Hernández-Reyes Bismar. Lazo-Nodarse Rómell, Bravo-Cano Odalis, Quiróz-Aluja Yaneisy, Domenech-La Rosa Liset, Rodríguez-Ramos Sonia. Trastornos temporomandibulares en el sistema estomatognático del paciente adulto mayor. AMC [internet]. 2020 [citado 07 Jul 2024];24(4): Disponible en [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552020000400003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552020000400003&lng=es). Publicación electrónica 01-Ago-2020.
  20. Beltrán Celis Jaime A, Carrillo Vargas Dayana K. Prevalencia de signos y síntomas de trastornos temporomandibulares de tipo muscular y del complejo cóndilo disco en habitantes de la vereda la Cecilia, Villavicencio-Meta. [Proyecto

de grado en Internet]. Villavicencio, Colombia. Universidad Antonio Nariño. 2022. [citado 07 Jul 2024] 1-77. Disponible en: <http://repositorio.uan.edu.co/handle/123456789/6363>

21. González- Ballester David, González-García Raúl, García-Nogales Agustín, Moreno-García Carlos, Monje-Gil Florencio. ¿Es el desplazamiento discal sinónimo de patología articular temporomandibular? Correlación clínico-radiológica y prevalencia de trastornos internos en sujetos voluntarios asintomáticos. Rev Esp Cirug Oral y Maxilofac [Internet]. 2020 Sep [Citado 2024 Jun 22],42 (3) 97-106. Disponible en <http://sciel.isciii.es/scielo.php?script=sciarttex&pid=S1130-05582020000300002&lng=es>.