

*Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Estomatología
Evento Internacional Estomatología 2025
Virtual: 3 al 30 de Noviembre
Presencial: 19 al 21 de Noviembre*



CURANDO SONRISAS A TRAVÉS DE LOS SIGLOS

Autora Principal: Carmen Currás Quesada, estudiante de tercer año de Estomatología, Facultad Raúl Gonzáles Sánchez, Cuba, E-mail: carmencurrasquesada@gmail.com, ORCID: 0009-0004-0349-7857.

Coautor: Est. Dianela Fonseca Leyva

RESUMEN

Introducción. El ser humano, ha creado y escrito su propia historia, incluyendo el desarrollo de la Estomatología para tratar enfermedades bucodentales. **Objetivo.** Argumentar la historia de la estomatología en las civilizaciones antiguas de Egipto, China e India y su enfoque en la cura de enfermedades bucodentales. **Metodología.** Se realizó una revisión bibliográfica acerca de la Historia de la estomatología en las civilizaciones antiguas y la cura de enfermedades bucodentales en las bases de datos como Google académico y Scielo. Se consultaron para la misma un total de 25 referencias bibliográficas en revistas y libros, y se seleccionaron 12. Se respetó la gramática y la ortografía de los autores. El trabajo fue organizado cronológicamente. **Resultados.** Argumentación de las civilizaciones antiguas como China, Egipto e India según las prácticas en el cuidado bucal, reflejando sus valores y tradiciones. **Conclusiones.** Conocer las raíces históricas de la estomatología permite comprender su impacto en la sociedad e incita a preservar y promover una buena salud bucal.

Palabras Clave: historia, Estomatología, civilizaciones antiguas, enfermedades bucodentales.

INTRODUCCIÓN

Preguntas como ¿de dónde vengo? ¿quién soy? ¿qué seré mañana? sólo pueden ser emitidas y planteadas por el hombre. Siendo este un ser histórico que se ha dedicado a crear y escribir su propia historia desde tiempos antiguos. La historia es una parte intrínseca de la humanidad y ha estado presente desde sus inicios.¹

La Odontología, creada por el ser humano con el propósito de tratar y aliviar el sufrimiento, ha desarrollado a lo largo del tiempo métodos para tratar enfermedades bucodentales que se han convertido en parte de la historia estomatológica. Desde tiempos antiguos, estas prácticas han sido fundamentales en la salud dental de la humanidad. Por tanto, es esencial que los profesionales de la odontología conozcan sus raíces históricas para comprender su relevancia en la historia de la humanidad.¹

La historia de la Odontología permite comprender la relevancia de los profesionales en este campo para ayudar a las personas enfermas, así como recordar a destacadas figuras de diferentes culturas que han contribuido al avance de la Odontología con su

inteligencia y conocimientos. Esta disciplina está estrechamente vinculada a la historia de la Medicina y la Farmacología, ya que todas son ciencias complementarias que se relacionan entre sí. La Odontología es un campo en constante progreso, que ha desempeñado un papel crucial a lo largo de la historia. Desde las civilizaciones antiguas hasta la actualidad, el cuidado de la salud bucodental ha sido una preocupación constante para las sociedades en todo el mundo.¹

La odontología en las civilizaciones antiguas, como las de China, Egipto e India poseían prácticas y creencias en torno al cuidado dental que reflejaban no solo preocupaciones individuales, sino también valores, conocimientos y tradiciones colectivas de cada sociedad. Al adentrarse en la historia de la odontología de estas civilizaciones antiguas, permitirá conectar con las vivencias, los avances y las concepciones que estas culturas tenían en torno al cuidado de la salud bucal. A través del legado dejado en sus ruinas, escritos y artefactos, se vislumbra cómo la odontología no solo era una ciencia práctica, sino también un reflejo de las creencias, tecnologías y destrezas de estos pueblos en su venerable pasado.²

El objetivo de este trabajo fue argumentar la historia de la estomatología en las civilizaciones antiguas de Egipto, China e India y su enfoque en la cura de enfermedades bucodentales.

DESARROLLO

Metodología

Se realizó una revisión bibliográfica acerca de la Historia de la estomatología en las civilizaciones antiguas y la cura de enfermedades bucodentales en las bases de datos como Google académico y Scielo. Se consultaron para la misma un total de 25 referencias bibliográficas en revistas y libros, y se seleccionaron 12. Se respetó la gramática y la ortografía de los autores. El trabajo fue organizado cronológicamente.

Resultados

Una de las civilizaciones del mundo antiguo es la egipcia ¡su historia es fascinante!, según los registros se inició en el año 3000 a.c. con las extracciones dentales y los tratamientos a las inflamaciones y las incrustaciones de piedras preciosas en los dientes. Los egipcios fueron pioneros en multitud de ciencia, destacándose en medicina y odontología. Egipto fue la primera civilización en desarrollar la ciencia médica y en introducir productos para el cuidado de la higiene física y bucal. Durante la tercera dinastía se destaca un cirujano egipcio llamado Hesy-Ra, el primer dentista de la historia, se convirtió en unos de los médicos más respetados del antiguo Egipto. Tenía el título de jefe de los dentistas y los médicos. Se destacó en la colocación de implantes dentales utilizando piezas dentales de fallecidos para cubrir los espacios vacíos tras la extracción de un diente, adornaba los dientes con piedras preciosas, una moda de la época para la alta nobleza del Antiguo Egipto. Se han hallado momias con piedras preciosas incrustadas en sus dientes como evidencia de esta costumbre. Para unir piezas dentales, Hesy Ra creaba puentes utilizando alambres, y se valía de un taladro de arco, visible en jeroglíficos, para perforar agujeros en caso de infección dental.³

En el antiguo Egipto, las enfermedades bucodentales eran bastante comunes y variadas. El desgaste dental era un problema común debido a la dieta rica en alimentos duros y fibrosos, así como a la práctica de moler granos con arena. Esto llevaba al

desgaste del esmalte dental y a la exposición de la pulpa, lo que podía resultar en dolor y sensibilidad. A medida que la dieta egipcia se volvía más rica en carbohidratos, la incidencia de caries dentales aumentaba significativamente. El consumo de alimentos dulces como la miel contribuía a la formación de caries, especialmente entre las clases más altas que tenían acceso a estos alimentos. La gingivitis era otra enfermedad bucodental común en el antiguo Egipto. La acumulación de placa bacteriana alrededor de los dientes podía provocar inflamación, sangrado y molestias en las encías. Se han encontrado evidencias de malformaciones dentales en restos arqueológicos egipcios, lo que sugiere que ciertas personas podían sufrir de problemas dentales congénitos o adquiridos. La exposición de la pulpa dental debido al desgaste o a la caries podía llevar a la formación de abscesos y quistes alrededor de los dientes, causando dolor e infecciones. Faraones como Ramsés II y Amenothep III mostraban abundantes abscesos que les debieron ocasionar terribles dolencias dentarias. A menudo sufrían de fracturas y pérdidas de dientes, y para solucionar este problema se utilizaban puentes dentales rudimentarios hechos con piezas extraídas de difuntos o talladas en conchas. Estos puentes se fijaban a los dientes cercanos con hilo de oro.⁴

Cuando un diente estaba gravemente dañado por caries o desgaste, los antiguos egipcios recurrían a la extracción dental como tratamiento. Utilizaban instrumentos rudimentarios, como palillos de madera afilados o cuerdas para extraer el diente afectado. En casos de abscesos dentales, los egipcios a menudo practicaban una pequeña perforación en la encía para drenar el pus y aliviar la presión causada por la infección. Esto ayudaba a reducir el dolor y acelerar la curación. Manipulaban hierbas como la mirra y el cilantro para combatir enfermedades de las encías y prevenir la caries dental. Las úlceras de las encías eran tratadas con leche de vaca, algarroba, cerveza y otras plantas aplicadas localmente o primero masticadas y posteriormente escupidas. Se han encontrado evidencias de prótesis dentales elaboradas y sofisticadas que muestran un alto grado de habilidad técnica por parte de los odontólogos egipcios de la época y cepillos dentales rudimentarios hechos de ramas de árboles y hierbas aromáticas para limpiar sus dientes.^{5,6}

Los tratados médicos de antiguo Egipto son una fuente invaluable de conocimientos sobre las prácticas médicas y la comprensión de la salud y las enfermedades en esa época. El papiro de Edwin Smith es uno de los textos más antiguos que se conocen sobre cirugía y traumatología. Describe casos clínicos detallados, diagnósticos y tratamientos para lesiones traumáticas, como fracturas, luxaciones y heridas. Incluye procedimientos quirúrgicos específicos, como la reducción de una luxación de mandíbula. El papiro de Ebers es un extenso documento médico que abarca una amplia gama de temas relacionados con la salud y la enfermedad en el antiguo Egipto. Contiene recetas médicas para tratar diversas dolencias, así como descripciones de enfermedades, síntomas y tratamientos. Incluye información sobre plantas medicinales y sus propiedades curativas, como el uso de la corteza de sauce como analgésico. Ambos tratados reflejan el profundo conocimiento y la sofisticación de los antiguos egipcios en el campo de la medicina, proporcionando una visión única de las prácticas médicas y la comprensión de la salud y la enfermedad en esa época.⁴

“Egipto es como el pueblo padre del continente trasatlántico: el pueblo más antiguo de todos aquellos países «clásicos». Y la casa del egipcio es como su pueblo fue, graciosa y elegante. Era riquísimo el Egipto, como que el gran río Nilo crecía todos los años, y con el barro que dejaba al secarse nacían muy bien las

siembras: así que las casas estaban como en alto, por miedo a las inundaciones.”⁷

La Odontología en la antigua China tenía una historia rica y única que combinaba principios médicos tradicionales, prácticas holísticas y avances en el tratamiento de enfermedades dentales. A lo largo de milenios, los chinos desarrollaron métodos y técnicas que reflejaban su profundo entendimiento de la relación entre la salud bucal y la salud general del cuerpo. Esta civilización en el año 2700 a.C utilizó la acupuntura para tratar el dolor dental propio de las caries dentales. Esta técnica se basa en los principios de Yin y el Yang, donde el equilibrio de estos se relacionaba a la buena salud y su desequilibrio demostraba alguna enfermedad que podría ser tratada con la inserción de agujas finas en la piel. Practicaban la moxibustion el cual es un tipo de cauterización donde en uno de los puntos se quemaba cierta cantidad de hojas de ajeno y se dejaba hasta que se volviera cenizas. El gusano dental fue la explicación a las caries que producía el dolor de muelas llamado Chong ya. Para prevenir las caries crearon un cepillo de dientes con las cerdas perpendiculares al mango y realizaban enjuagues bucales. Usaban arsénico para necrosar la pulpa y aliviar el dolor dental, crearon una aleación de plata para obturar las cavidades de caries, desarrollaron dentaduras para la rehabilitación dentales y practicaban la cirugía del labio leporino.^{8,9}

El emperador Hwang Ty, considerado el fundador de la medicina china en el siglo III a.C. gracias a su libro "Nuei-King", introdujo métodos curativos inusuales para el dolor dental, como usar ajo en polvo en el oído opuesto al dolor. Otro remedio incluía una mezcla de semillas de rábanos, ajo y leche, colocada en la fosa nasal contraria al área afectada. La medicina china, con raíces hace 2500 años, ha avanzado con un amplio arsenal terapéutico y una clasificación de remedios según hierbas, insectos, piedras, árboles y granos, priorizando la efectividad sobre el sabor desagradable.¹⁰

En la antigua India, la odontología era vista como una práctica divina que reflejaba la importancia espiritual de los dientes y la boca como entrada al cuerpo. El cirujano Sushruta recomendaba técnicas como llenar cavidades con cera y quemarlas para tratar problemas dentales, así como extraer dientes con fórceps especiales en forma de cabeza de animal. Se prestaba especial atención a la dentición de los niños, creyendo que problemas como fiebre, diarrea y tos podían estar relacionados con esto. Los hindúes consideraban la boca sagrada y enfatizaban la higiene bucal, con rituales diarios de limpieza por parte de los sacerdotes. Además del cepillado dental, se practicaba el raspado de la lengua y el uso de aceites aromáticos. El enjuague con una infusión de hojas de betel, alcanfor y hierbas también formaba parte de la rutina diaria. Se destacaba la veneración del Diente Sagrado de Buda en Sri Lanka, objeto de gran devoción en las “Fiestas del Diente Sagrado”. Aunque este diente es una talla de marfil, su significado espiritual es profundo para los seguidores del budismo.¹¹

En la antigua civilización de la India, se observaban diversas prácticas y remedios utilizados para tratar enfermedades bucodentales. Se empleaban hierbas y plantas medicinales en enjuagues y aplicaciones orales para tratar dolencias bucodentales. Estos incluían ingredientes como la neem, la cúrcuma, el clavo de olor y otras hierbas conocidas por sus propiedades antibacterianas y antiinflamatorias. El masaje de encías con aceites naturales como el aceite de coco se practicaba para fortalecer las encías y mantener la boca limpia y saludable. Se realizaba el raspado de la lengua con instrumentos especiales para limpiar y purificar la boca. Se utilizaban infusiones de hierbas, como hojas de betel, alcanfor y otras plantas, para enjuagar la boca y mantenerla fresca y libre de bacterias. Se sugería masticar ciertos tipos de gomas

naturales para fortalecer los dientes y las encías. Se recomendaban alimentos específicos, como la miel, la pimienta molida y la carne de perdiz, para tratar problemas dentales y mejorar la salud bucal. Algunas prácticas incluían el uso de metales como el oro o la plata en aplicaciones dentales para fortalecer los dientes. Se utilizaba la cauterización con un hierro caliente para eliminar tumores en el paladar, mientras que las fracturas de mandíbula se trataban con vendajes elaborados. Además, se practicaban sangrías con sanguijuelas para eliminar lo que consideraban "sangre mala" y prevenir enfermedades bucales. Estos métodos reflejan la comprensión y las prácticas de higiene bucal de la antigua civilización india, resaltando la importancia que se daba a la salud dental en ese período. Muestran la creatividad y el conocimiento empírico que se aplicaban para el cuidado bucodental en aquella época. La combinación de remedios naturales, prácticas de higiene oral y tratamientos herbarios caracterizan la forma en que la antigua civilización india abordaba las enfermedades bucodentales, mostrando una integración única de la salud bucal en su cultura y tradiciones.^{11,12}

CONCLUSIONES

La historia de la estomatología ha sido fundamental en el cuidado de la salud bucodental a lo largo de la historia de la humanidad. La conexión entre la historia y la cultura en la práctica médica se hace evidente a través de estas civilizaciones antiguas. Conocer las raíces históricas de esta disciplina permite comprender su impacto en la sociedad e incita a preservar y promover una buena salud bucal.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Tomei, C.E. LA ODONTOLOGIA EN LA HUMANIDAD. Tomo I. [Internet]. Issuu. 2020. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: https://issuu.com/tomeidr/docs/tomo_1
2. Companioni Landín, F. Contribución a la historia de la estomatología cubana. Editorial Ciencias Médicas. [Internet]. 2000. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.ecimed.sld.cu/2000/01/15/1057/>
3. Gonzales, J. ¿Quién fue el primer dentista de la historia?. Inari Estudio Dental. [Internet]. 2021. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.inaridental.es/2021/10/12/el-primer-dentista-de-la-historia/#:~:text=Hesy%2DRa%20se%20convirti%C3%B3%20en,en%20la%20corte%20de%20Zoser>
4. Pérez Alfayate, R., Oubari, G. Dentistas en el antiguo Egipto. Artedental. [Internet]. 2023. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.artedentalclinic.com/es/egipcios/>
5. García Tizón, F. El primer dentista de la historia, el Dr. Hesi- Re. Naturaldente. [Internet]. 2018. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://naturaldente.es/el-primer-dentista-de-la-historia-el-dr-hesi-re/>
6. Ulloque J., Rocamundi, M. HISTORIA DE LA ODONTOLOGIA. Universidad Católica de Córdoba. [Internet]. 2019. [Citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://transparente.med.ucc.edu.ar/wp-content/uploads/2019/04/HISTORIA-DE-LA-ODONTOLOGIA-introduccion-ucc.pdf>

7. Martí Pérez, J.J. La Historia del hombre, contada por sus casas. Segundo Número. [Internet]. 1889. [citado el 27 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://www.poeticous.com/marti/la-historia-del-hombre-contada-por-sus-casas>
8. Gonzáles Iglesias, J. Historia de la Odontología. Capítulo III: La Odontología en la antigüedad de China, Japón y la India. DentalTribune Spain. [Internet]. 2014. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://es.dental-tribune.com/news/historia-de-la-odontologia-capitulo-iii-la-odontologia-en-la-antiguedad-de-china-japon-y-la-india/>
9. Tomei, Carlos E. LA ODONTOLOGIA EN LA HUMANIDAD. Tomo I. Issuu. [Internet]. 2020. [citado el 26 de febrero del 2024]. Citada [https://issuu.com/tomeidr/docs/tomo 1/s/11487474](https://issuu.com/tomeidr/docs/tomo%201/s/11487474)
10. Sorrentino, C. HISTORIA DE LA ODONTOLOGÍA EN LA ANTIGUA CHINA. Dental Palermo. [Internet]. 2014. [citado el 26 de febrero del 2024]. Disponible en: <https://dentalpalermo.com.ar/es/Dental-Palermo/post/71-historia-de-la-odontologia-en-la-antigua-china.html>
11. Tomei, C.E. India: LA ANTIGUA ODONTOLOGIA HINDÚ. Tomo I. Issuu. [Internet]. 2020. [citado el 26 de febrero de 2024]. Disponible en: [https://issuu.com/tomeidr/docs/tomo 1/s/11487476](https://issuu.com/tomeidr/docs/tomo%201/s/11487476)
12. Belmonte, N. Sabías de... Los primeros tratamientos dentarios en la India. Centro Avanzado de Odontología Belmonte. [Internet]. 2016. [citado el 26 de febrero de 2024]. Disponible en: <https://www.belmonteclinicadental.com/sabias-los-primeros-tratamientos-dentarios-la-india/>