

*Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Estomatología
Evento Internacional Estomatología 2025
Virtual: 3 al 30 de Noviembre
Presencial: 19 al 21 de Noviembre*



TERAPIA HOMEOPÁTICA CON *IGNATIA AMARA* PARA LA ANSIEDAD DE PACIENTES BRUXÓPATAS

Autora principal: Mayra Virginia González Olazábal. Doctora en Estomatología, Investigador Agregado, Profesor Auxiliar y Consultante, especialista de segundo grado en Prótesis Estomatológica, Master en Medicina Bioenergética y Natural. Clínica Estomatológica Docente Provincial de Sancti Spíritus, Cuba. Correo: mgonzalez.ssp@infomed.sld.cu, ORCID: <https://orcid.org/0000-0002-4863-5350>

Coautores: Deysi Rachel Orta Morel, Ana María Pérez Fernández, Idaibis Marín Montero, Miguel Ángel Barreto Ortega

RESUMEN

Introducción: el bruxismo es uno de los más prevalentes, complejos y destructivos desórdenes orofaciales, solo un bajo porcentaje de los pacientes es consciente de que lo hace y muchas veces es motivado por trastornos de ansiedad, la cual puede ser tratada de diversas formas, dentro de las que se encuentra la homeopatía. **Objetivo:** evaluar el efecto de la terapia homeopática con Ignatia Amara para la ansiedad de pacientes bruxópatas. **Método:** se desarrolló un estudio observacional descriptivo de corte transversal, en la Clínica Estomatológica Docente Provincial del área norte de Sancti Spíritus, en el período comprendido de enero del 2023 a marzo de 2024. La población y la muestra conformada por 34 pacientes bruxópatas. Las variables del estudio: grados de bruxismo, niveles de ansiedad y efecto del tratamiento homeopático. Se utilizaron métodos del nivel teórico, empírico, estadísticos y matemáticos. **Resultados:** el 55.9 % presentó el grado II de bruxismo. Antes de aplicar el tratamiento, los niveles de ansiedad eran considerable, destacándose el medio con un 55.8 % y el alto con un 29.4 %. A los siete días de tratamiento los pacientes disminuyeron sus niveles de ansiedad a medio (35,2 %) y bajo (55,9 %) y al término se obtuvo como dato significativo, la ausencia de pacientes con niveles altos de ansiedad y el 94,1% con un nivel bajo **Conclusiones:** Se evidencia el efecto beneficioso de la terapia homeopática para disminuir los niveles de ansiedad y así controlar el avance del Bruxismo.

Palabras clave: bruxismo; ansiedad; homeopatía; Ignatia Amara.

INTRODUCCIÓN

El bruxismo constituye un problema de salud derivado de los fenómenos que forman parte de la vida moderna, es el hábito de apretar y rechinar los dientes que conlleva al

desgaste, de causa multifactorial, es considerado un modelo conductual en virtud de lo cual, se infiere que afecta a una parte significativa de la población mundial. ^(1,2)

Esta afección presenta alta prevalencia e incidencia a nivel global, constituye una expresión de condición dental y emocional compleja, de causa multifactorial, lo que ha suscitado el abordaje y la profundización del tema por numerosos investigadores. ^(3,4)

Según criterios de expertos, más del 85 % de la población mundial ha tenido algún episodio de bruxismo en su vida, se plantea que cada tres personas sufre de bruxismo, trastorno que ha despertado el interés no solo en los profesionales de la salud sino también en pacientes preocupados por su disfunción y afectación estética. ⁽³⁻⁵⁾

Además, se ha observado que los pacientes bruxópatas, mayoritariamente, presentan altos niveles de ansiedad seguido de sentimientos de ira reprimida, miedo, frustración, personalidad demasiado competitiva, etc. El hombre moderno debe soportar niveles de estrés bastante elevados todos los días, y este modo de vida parece ser la causa del bruxismo en muchos pacientes. ⁽⁵⁻⁷⁾

La ansiedad afecta a más de 260 millones de personas en el mundo, siendo una de las mayores causas de discapacidad según la Organización Mundial de Salud (OMS). Es considerada una respuesta de carácter emocional del organismo cuando se considera que será objeto de una posible amenaza externa, que pueda afectar el bienestar físico o mental. Constituye un mecanismo de defensa frente a dicho ataque, pero cuando esa ansiedad se mantiene durante un tiempo prolongado, puede llegar a afectar desmesuradamente y contribuir al desarrollo de enfermedades a mediano o largo plazo si no se evita. ⁽⁵⁻⁷⁾

La medicina natural y tradicional (MNT) comprende un grupo diverso de sistemas médicos para el cuidado de la salud y prácticas que no se consideran parte de la medicina convencional. En la actualidad estas terapéuticas han mostrado un marcado incremento en relación con su conocimiento y utilización a nivel mundial. ^(8,9)

Actualmente las modalidades que comprende la MNT se encuentran ampliamente presentes en las especialidades que conforman el sistema de salud en Cuba, ya que se aplican sistemáticamente como una conducta terapéutica más en el tratamiento de diferentes afecciones. La MNT incluye la homeopatía, fototerapia, acupuntura, ozonoterapia, apiterapia, entre otras. ⁽¹⁰⁾

La homeopatía es un sistema terapéutico mediante el cual se administran a los pacientes o sujetos enfermos, sustancias orgánicas, minerales o vegetales, ellas en un sujeto sano producirán los mismos síntomas que la enfermedad a tratar. Es un sistema de medicina alternativo creado por Samuel Hahneman en 1796, basado en el principio Hipocrático de "Similar cura lo similar." ^(11, 12)

Los medicamentos homeopáticos constituyen a que el propio organismo se autorregule y que poco a poco, el sujeto vaya cambiando la actitud, su acción se basa en restablecer el equilibrio para que las personas afectadas tengan pensamientos positivos y valoren el daño sufrido como un aprendizaje. El tratamiento con homeopatía puede llegar a disminuir el tratamiento farmacológico paulatinamente y, en algunos casos, eliminarlo. ^(11,12)

La Ignatia Amara es un medicamento homeopático de origen vegetal, conocido comúnmente como haba de san Ignacio. Es conocido desde la antigüedad para tratar la tristeza y la melancolía. Esta planta tiene la capacidad del alivio del estrés y la ansiedad pues disminuye los niveles de cortisol en el cuerpo y tiene propiedades ansiolíticas y antidepresivas, mejora el sueño. ⁽¹³⁾

A la consulta de Prótesis de la Clínica Estomatológica Provincial de Sancti- Spíritus, acude un número elevado de pacientes con desgastes dentarios y diagnosticados con bruxismo, provocado fundamentalmente por la ansiedad. Debido a lo anterior, a la importancia clínica de esta afección y su repercusión, a la relevancia del uso de la MNT y dentro de ella las bondades de la Homeopatía y a la escasa evidencia de estudios en la provincia de Sancti- Spíritus acerca del tema, se hace necesario evaluar el efecto de la terapia homeopática de Ignatia Amara para la ansiedad en pacientes bruxópatas.

DESARROLLO

Métodos

Se desarrolló un estudio observacional descriptivo de corte trasversal para evaluar el efecto de la terapia homeopática con Ignatia Amara para la ansiedad de pacientes bruxópatas del Área Norte, Sancti-Spíritus, en el período comprendido entre enero del 2023 a marzo de 2024.

La población estuvo constituida por 34 pacientes del área antes mencionada; mayores de 15 años, que acudieron a la consulta de Prótesis Estomatológica de la Clínica estomatológica Docente provincial Justo Ortelio Pestana de Sancti Spíritus, diagnosticados con bruxismo y dispuestos a participar en el estudio. Por el propio desempeño profesional de los investigadores, se trabajó con toda la población, no se requirió aplicar técnica de muestreo.

VARIABLES del estudio: grados de bruxismo, niveles de ansiedad y efecto del tratamiento homeopático.

Con el examen clínico extra e intraoral se determinó la presencia de facetas de desgaste, hipertrofia masetérica y exostosis óseas, lo cual le permitió, según criterios de los autores se agrupa en 3 grados de intensidad para el bruxismo.

Grado I: Leve: Desgaste a nivel de esmalte.

Grado II: Moderado: Desgaste a nivel de dentina, hipertrofia mesentérica.

Grado III: Severo: Desgaste a nivel de zona de pulpa, hipertrofia mesentérica y exóstosis óseas

Para determinar los niveles de ansiedad se aplicó el Test IDARE diseñado para evaluar dos formas relativamente independientes de la ansiedad: la ansiedad como estado y como rasgo.

Tratamiento homeopático: Ignatia Amara, aplicado 5 gotas sublinguales, media hora antes de desayuno, almuerzo, comida y antes de acostarse.

Evaluación: Se evoluciona al paciente, al séptimo y al día quince de aplicado el tratamiento homeopático, para ello se aplica nuevamente el test IDARE para valorar la evolución de los mismos.

Resultados

Al analizar la tabla 1, que refleja el grado de intensidad del bruxismo en los pacientes (representado por las facetas de desgaste, hipertrofia mesentérica y exostosis óseas), se constató un predominio del grado II –moderado- con 19 pacientes, para un 55.9 %.

Tabla 1. Grado de intensidad del bruxismo presente en los pacientes

Grados de Bruxismo							
Grado I		Grado II		Grado III		Total	
No	%	No	%	No	%	No	%
5	14,7	19	55,9	10	29,4	34	100,0

Los resultados de este estudio con relación al grado del bruxismo es similar a los reflejados en varias investigaciones, donde el grado moderado de bruxismo fue el más representativo. ⁽¹⁴⁻¹⁷⁾

Es de destacar que en los estudios internacionales referidos ^(14,15) el grado de intensidad del bruxismo, incluye parámetros anamnésicos, además de los clínicos estudiados en la presente investigación.

Según criterio de los autores del estudio, si esta parafunción persiste en el tiempo con determinado grado de intensidad, las facetas de desgaste avanzarán más, se harán mayores, provocarán la destrucción de los diferentes tejidos del diente, a partir de lo anterior se hace necesario el diagnóstico precoz y el manejo preventivo en función de evitar el deterioro del estado de salud buco-máxilo-facial.

Al realizar la distribución de la relación existente entre los grados de intensidad del bruxismo y los niveles de ansiedad en la Tabla 2, se aprecia que antes de aplicar el tratamiento, los niveles de ansiedad eran considerables, destacándose el nivel medio con un 55.8 % y el nivel alto con un 29.4 %.

Como dato representativo se observa que la totalidad de los pacientes con grado III de bruxismo, presentaron niveles altos de ansiedad en el 100 %, mientras que los pacientes que presentaron grado II de bruxismo, el 84,2 % tuvo niveles de ansiedad moderados.

Tabla 2. Relación entre los grados de intensidad del bruxismo y los niveles de ansiedad de los pacientes estudiados antes del tratamiento.

Bruxismo	Niveles de Ansiedad Estado						Total	
	Bajo		Medio		Alto			
	No	%	No	%	No	%	No	%
Grado I	2	40,0	3	60,0	0,0	0,0	5	14,7
Grado II	3	15,7	16	84,2	0,0	0,0	19	55,9
Grado III	0	0,0	0	0,0	10	100,0	10	29,4
Total	5	14,7	19	55,8	10	29,4	34	100,0

Estos resultados se encuentran estrechamente relacionados con los obtenidos en la investigación de Estrada-Murillo ⁽¹⁸⁾, al determinar la relación entre los estados emocionales y el bruxismo en estudiantes de Odontología, encontrando una asociación significativa ($p < 0,001$) entre estrés, ansiedad y depresión y el bruxismo, concluyendo que los estados emocionales pueden contribuir como factores incidentes en la presencia de bruxismo.

También se concuerda con otras investigaciones realizadas, donde se plantea la existencia de una alta prevalencia de bruxismo en la población estudiada, relacionada con trastornos de ansiedad y estrés. ^(14, 15, 17,18)

Los autores consideran que la etiología del bruxismo es multifactorial, pero existen como factores primarios desencadenantes, los de origen psicológico como la ansiedad, que está presente en la mayoría de estos pacientes e influye directamente en el avance de la parafunción.

La tabla 3, muestra el comportamiento de la ansiedad iniciado el tratamiento, al 7^{mo} día y 15^{to} día de la terapia homeopática con Ignatia Amara, donde se obtuvo que al día 7 de aplicado el tratamiento, se mantuvieron tres pacientes con niveles altos de ansiedad para un 8.8% y el resto de los pacientes disminuyeron sus niveles de ansiedad a medio (35.2%) y bajo (55.9%).

Al término del tratamiento se obtuvieron como datos significativos, la ausencia de pacientes con niveles altos de ansiedad y el mayor predominio se encontraba en un nivel bajo (94,1%).

Tabla 3. Evaluación de la terapia homeopática a la 7^{ma} y 15^{ta} semana de la de aplicada.

Nivel de ansiedad al inicio del tratamiento	Evaluación después de aplicada la terapia homeopática											
	Día 7						Día 15					
	Bajo		Medio		Alto		Bajo		Medio		Alto	
	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%	No	%
Bajo(n=5)	5	100,0	0	0,0	0	0,0	5	14,7	0	0,0	0	0,0
Medio(n=19)	10	52,6	9	47,3	0	0,0	18	94,7	1	5,2	0	0,0
Alto(n=10)	4	40,0	3	30,0	3	30,0	9	90,0	1	10,0	0	0,0
Total(n=34)	19	55,9	12	35,2	3	8,8	32	94,1	2	5,8	0	0,0

En una investigación consultada ⁽¹⁹⁾ se reporta la eliminación completa de la ansiedad después de un tratamiento homeopático personalizado, utilizando medicamentos tales como Sulphur (33.3 %), Calcárea carbónica e Ignatia amara (8.9 % cada uno).

Se ha destacado que la homeopatía reduce significativamente los síntomas físicos y emocionales de la ansiedad, como palpitations, tensión muscular e insomnio, reportando que los medicamentos homeopáticos son seguros para uso prolongado y no presentan efectos adversos o interacciones farmacológicas. ^(19, 20,21)

De esta forma se corroboran los efectos beneficiosos de la terapia homeopática en el tratamiento de la ansiedad, a partir de su capacidad para estimular el sistema inmunológico y equilibrar la mente y el cuerpo, debido a que es una modalidad, prácticamente inocua y segura.

CONCLUSIONES

Al séptimo día de aplicar la terapia homeopática con Ignatia Amara se obtuvo una disminución considerable de la ansiedad. Al concluir el tratamiento, el mayor número de pacientes se ubica en el nivel bajo y ninguno se mantiene en el nivel alto. Se evidencia el efecto beneficioso de la terapia homeopática para disminuir los niveles de ansiedad y de esta forma controlar el avance del Bruxismo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hernández-Reyes B, Díaz-Gómez SM, Lazo-Nodarse R, Puerto-Pérez TV, Reyes-Obediente FM. Caracterización clínica-epidemiológica del bruxismo en pacientes adultos. Arch méd Camagüey [Internet]. 8 de mayo de 2024 [citado 30 de julio de 2025]; 28:e9967. Disponible en: <https://revistaamc.sld.cu/index.php/amc/article/view/9967>

2. Arias Leyva D, Suárez M, Lora Martínez RY. Factores de riesgo de bruxismo en pacientes adultos. *Didáctica y Educación* [Internet]. 30 de enero de 2023 [citado 30 de julio de 2025];14(1):365-77. Disponible en: <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalía/article/view/1589>
3. Balleuxs Pereira Maritania, Nuñez Peña Lian Cristino, Trupman Hernández Yurima, Caraballo Villalón Lidia Beatriz. Prevalencia de hábitos bucales parafuncionales en adolescentes de 12-13 años de edad. *MEDISAN* [Internet]. 2023 Jun [citado 2025 Jul 30] ; 27(3): Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192023000300005&lng=es.
4. Cleonares Borbor AM, Vera Veloz AF, Armijos Moreta JF. Bruxismo y sus consecuencias. *Rev Cubana Inv Bioméd* [Internet]. 6 de diciembre de 2024 [citado 30 de julio de 2025]; 43. Disponible en: <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3607>
5. Figueroa Endara P, Gavidia Mariño A. Ansiedad y su relación con el desarrollo de bruxismo en estudiantes universitarios: Anxiety and its relationship with the development of bruxism in university students. *LATAM* [Internet]. 25 de noviembre de 2024 [citado 30 de julio de 2025]; 5(6):841 – 853. Disponible en: <http://latam.redilat.org/index.php/lt/article/view/3050>
6. Rodríguez Pérez M, Cartaya Díaz M. El estrés y su relación con el bruxismo. *SPIMED* [Internet]. 4 de marzo de 2023 [citado 30 de julio de 2025];3(3):e64. Disponible en: <https://revspimed.sld.cu/index.php/spimed/article/view/64>
7. Aveiro-Róbaló TR, Garlisi-Torales LD, Nati-Castillo HA, Valeriano Paucar JR, García-Arévalo CM, Ayala-Servín N, Flores-Enriquez JF, Rios-González CM, Rodríguez-Morales AJ. Ansiedad y depresión en estudiantes de medicina de Latinoamérica durante la pandemia del COVID-19: *Rev. Salud pública Parag.* [Internet]. 9 de mayo de 2023 [citado 30 de julio de 2025]; 13(1):40-5. Disponible en: <https://revistas.ins.gov.py/index.php/rspp/article/view/217>
8. Alonso Betancourt LA, Cordero Pratts W, Cruz Batista M. La evaluación por portafolios en la asignatura de Medicina Natural y Tradicional. *Didáctica y Educación* [Internet]. 22 de julio de 2024 [citado 30 de julio de 2025]; 15(3):23-41. Disponible en: <https://revistas.ult.edu.cu/index.php/didascalía/article/view/1893>
9. Vera Andrade CL, Zapata Reyes VA, Henrique Acosta NL. Medicina natural y tradicional: un enfoque desde la interdisciplinariedad. *Revista Paraguaya de salud.* [Internet]. 2025 [citado 30 de julio de 2025]; 2(3) Disponible en: <https://saludparaguay.org/index.php/salud/article/view/18>
10. Hechavarria Torres M, Zamora Dorado LM, Solano Pérez M, González Moreno E, Reinoso Odio S. Homeopatía para pacientes con trastornos psicósomáticos generados ante la pandemia de COVID 19. *MEDISAN* [Internet]. 12 de diciembre de 2024 [citado 30 de julio de 2025]; 28(6):e4766. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4766>

11. Ragacini, L A. "Perspectiva holística en salud: la contribución de la Homeopatía." La Homeopatía de México 93.736 2024: 30-33. Disponible en: <http://homeopatiamex.similia.com.mx/index.php/Revista/article/view/357>
12. Dueñas Aguilar, M F. "Estudio de la Aceptación de la Homeopatía: una Revisión Sistemática." La Homeopatía de México 93.738 2024: 16-22. Disponible en: <http://homeopatiamex.similia.com.mx/index.php/Revista/article/view/371>
13. Marzotto M, Conforti A, Magnani P, Zanolin ME, Bellavite P. Effects of Ignatia amara in mouse behavioural models. Homeopathy. 2012 Jan;101(1):57-67. Disponible en: <https://pubmed-ncbi-nlm-nih-gov.translate.goog/22226316/>
14. Von-Bischhoffshausen-P Kristine, Wallem-H Andrea, Allendes-A Alfonso, Díaz-M Rodrigo. Prevalencia de Bruxismo y Estrés en Estudiantes de Odontología de la Pontificia Universidad Católica de Chile. Int. J. Odontostomat. [Internet]. 2019 Mar [citado 2025 Sep 16]; 13(1): 97-102. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-381X2019000100097&lng=es.
15. Armijos Briones M, Espín Basantes R, Orellana Escobar D. Prevalencia de bruxismo y estrés en estudiantes de odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes. Gac Med Est [Internet]. 2023 [citado 2025 Sep 16]; 4(1):e274. Disponible en: <http://www.revgacetaestudiantil.sld.cu/index.php/gme/article/view/274>.
16. Rodríguez-Betancourt MM, Yero-Mier IM, de Castro-Yero JL, Fernández-Rodríguez CA, Dorta-Capita BY. Influencia de la ansiedad en el desarrollo de los trastornos temporomandibulares. Rev Inf Cient [Internet]. 20 de octubre de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];101(5):e3951. Disponible en: <https://revinfcientifica.sld.cu/index.php/ric/article/view/3951>
17. Rodríguez Betancourt MDC, Yero Mier IM, Fernández Rodríguez CA, Acosta Cabeza M, de Castro Yero JL, Fabrega Tejeda JR. Grado de afectación del bruxismo y estado de ansiedad durante la pandemia de la COVID-19. Gac méd espirit [Internet]. 25 de agosto de 2022 [citado 17 de septiembre de 2025];24(2). Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2323>
18. Estrada-Murillo Nilvert A., Evaristo-Chiyong Teresa A.. Estados psicoemocionales y presencia de bruxismo en estudiantes de odontología peruanos. Odovtos [Internet]. 2019 Dec [cited 2025 Sep 17] ; 21(3): 111-117. Available from: http://www.scielo.sa.cr/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2215-34112019000300111&lng=en.
19. Rincón S, Salinas C, Vera E. Efectos del uso de la homeopatía en manejo de la ansiedad [Trabajo de grado de especialización]. Bogotá: Fundación Universitaria Juan N. Corpas; 2020 [cited 2025 Sep 17]Disponible en: <https://repositorio.juanncorpas.edu.co/handle/001/167>
20. Moré Chang JK. Efectividad terapéutica de la homeopatía en la reducción de la ansiedad generalizada. Medicentro. [Internet]. 2022 [cited 2025 Sep 17] ;26(1):45-55. Disponible en: <https://medicentro.sld.cu/index.php/medicentro/article/view/2276/1827>

21. Hechavarría Torres M, Zamora Dorado LM, Solano Pérez M, González Moreno E, Reinoso Odio S. Homeopatía para pacientes con trastornos psicósomáticos generados ante la pandemia de COVID 19. MEDISAN [Internet]. 12 de diciembre de 2024 [citado 17 de septiembre de 2025];28(6):e4766. Disponible en: <https://medisan.sld.cu/index.php/san/article/view/4766>