

*Universidad de Ciencias Médicas de La Habana
Facultad de Estomatología
Evento Internacional Estomatología 2025
Virtual: 3 al 30 de Noviembre
Presencial: 19 al 21 de Noviembre*



SALUD BUCAL EN ADOLESCENTES FUMADORES DEL PRE UNIVERSITARIO. SANCTI SPIRITUS

Autora principal: Dra. Ileana María Yero Mier. Estomatólogo, Investigador Agregado, Profesor Auxiliar, Consultante, Especialista de Segundo Grado en Estomatología General Integral, Máster en Urgencia Estomatológica. Clínica Estomatológica Docente Provincial. ,
Correo: ileanayero@infomed.sld.cu ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-6940-5346>

Coautores: Ivis Eliany Gómez Hernández, Marisel García Rodríguez, Delsa Elena Morgado Marrero, Alexis Alvarez Morgado

RESUMEN

Introducción: el consumo de tabaco en niños y adolescentes es ya un problema de salud de gran trascendencia e influye negativamente en la salud bucodental. La cavidad bucal es una de las zonas donde más fácilmente se reconocen los efectos nocivos del tabaco. **Objetivo:** diagnosticar la salud bucal de los adolescentes fumadores del Pre Universitario Honorato del Castillo. **Materiales y métodos:** se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el período comprendido de septiembre 2024 a julio del 2025. Se utilizaron métodos teóricos, empíricos y estadísticos matemáticos. Las variables empleadas fueron: edad, sexo, tiempo de adicción tabáquica, enfermedades bucales según el tiempo de adicción tabáquica, percepción del riesgo sobre tabaquismo y conocimientos sobre el efecto del tabaquismo en la cavidad bucal. **Resultados.** El 58,5% perteneció al sexo femenino, y el (58,5%) al grupo de 17 a 18 años. El tiempo de adicción tabáquica de más de un años (46,4%). La enfermedad periodontal afectó el 92,7% de los adolescentes. Los conocimientos sobre el efecto del tabaquismo en la cavidad bucal fueron insuficientes en el 75,6%, la percepción de riesgo sobre el tabaquismo fue inadecuada en el 61,0%. **Conclusiones.** Predominó el sexo femenino y el grupo de 17-18 años; así como los adolescentes fumadores de más de un años, predominando la enfermedad periodontal y caries dentales .prevalcieron los conocimientos insuficientes sobre el tabaquismo en la cavidad bucal y la percepción del riesgo sobre el tabaquismo inadecuada.

Palabras clave: adolescente; tabaquismo; salud bucal

INTRODUCCION

La Organización Mundial de la Salud (OMS) define la adolescencia como el periodo de crecimiento y desarrollo humano que se produce después de la niñez y antes de la edad adulta, entre los 10 y los 19 años. ⁽¹⁾

Los adolescentes son un grupo etario de gran importancia, el impacto que se pueda tener sobre sus conductas va a influir en el desarrollo de su forma y estilos de vida, en la actualidad los adolescentes están rodeados por un mundo que los invita a la tecnología para socializar, aprender y entretenerse. Entonces, es facultad del personal involucrado en la educación para la salud, aprovechar las diversas estrategias que ofrece el medio, a fin de promover estilos de vida saludables. ⁽²⁾

El tabaquismo se considera una epidemia de carácter universal y es una carga para el individuo, la familia y la sociedad. Está catalogado como una enfermedad crónica sistémica, perteneciente al grupo de las adicciones. Constituye uno de los principales factores de riesgo de múltiples enfermedades. ⁽³⁾

Lo consideran como una de las epidemias del siglo XX y XXI; otro factor importante a tomar en cuenta es que el consumo habitual del tabaco es la causa de muertes, pero sin dudar pueden evitarse, aunque simule ser un hábito elegante. La Organización Mundial de la Salud (OMS) señala que existen a nivel mundial más de 1300 millones de fumadores, representando aproximadamente un tercio de la población mayor de 15 años. ⁽⁴⁾

El 90% de los fumadores inicia el hábito antes de los 19 años y se han detectado problemas de trastornos de conducta como timidez y agresividad en niños y adolescentes fumadores, lo que se interpreta como un riesgo para el consumo ulterior de otras sustancias o drogas como la marihuana, la cocaína, la pasta base, los estimulantes y los sedantes. ⁽⁵⁾

La cavidad bucal es la parte del cuerpo en tener el primer contacto con el tabaco con sus compuestos y emisiones, por esto tiene mayor frecuencia de sufrir diversos tipos de patologías y efectos cancerígenos, alteraciones microbianas e inmunológicas. Las principales enfermedades presentes por consumo del tabaco son: manchas en piezas dentales por efectos de combustión de la nicotina y alquitrán, aumento de caries por la poca producción de flujo salival, enfermedad periodontal, halitosis y leucoplasia. ⁽⁶⁾

El tabaquismo es una drogadicción difundida en todo el mundo que alcanza una prevalencia mundial del 47 % en la población. ⁽⁵⁾

El 24 % de los jóvenes consume tabaco diariamente a nivel mundial y la prevalencia se incrementa en más de diez puntos en universitarios, lo que se explica por factores como el estrés académico y la influencia del grupo, que favorecen el inicio y/o la consolidación de este hábito en esta etapa vital. A esto se añade que el tiempo para desarrollar una dependencia física y psicológica a la nicotina es de dos años, desde que los jóvenes prueban el tabaco. Como consecuencia, durante su paso por la universidad, un 30 % de jóvenes desarrollará adicción al tabaco y tendrá dificultades para abandonarlo. ⁽⁷⁾

En Cuba, de las diez primeras causas de muerte, ocho están relacionadas con esta adicción. Entre los países de América, el citado país ocupa el quinto lugar en prevalencia de tabaquismo, con un 23.7%; en el existen más de 2 millones de

fumadores, cuatro de cada 10 hombres fuman (41,4 %) y dos de cada 10 mujeres (23 %).⁽⁸⁾

La severidad percibida asociada al tabaquismo se relaciona con la percepción que tiene el fumador de los graves daños que el consumo del tabaco o el cigarro le causa y a la vez, ser consciente de la pérdida de la salud por esta adicción. Es de vital importancia que el fumador logre una mayor percepción y de esta manera se proponga realizar acciones en función de recuperar la salud perdida por el tabaquismo.⁽⁹⁾

El Programa Contra el Tabaquismo de Cuba surgió con la finalidad de promover y proteger a la cavidad bucal y el organismo en general. A pesar de la divulgación de las consecuencias y complicaciones para la salud bucal, todavía existen personas que desconocen los daños que produce, o no logran cambios positivos en sus actitudes hacia el hábito.⁽¹⁰⁾

A partir del análisis de la situación de salud de la Clínica Estomatológica Docente Provincial del área norte de Sancti Spíritus, se ha constatado que el tabaquismo es un factor de riesgo latente en los adolescentes, que en temas de salud bucal no poseen los conocimientos suficientes y sus actitudes para con la salud no son las más favorables. Es importante conocer el comportamiento de la salud bucal en estudiantes de la enseñanza media que practican el hábito de fumar, por la prevalencia de esta adicción en la adolescencia, etapa en la que habitualmente están sometidos a mayores cargas de estrés por la alta exigencia docente, así como el conocimiento y percepción sobre la adicción tabáquica y las enfermedades bucales asociadas al hábito lo que nos permitirá realizar actividades educativas dirigidas a este grupo poblacional

Teniendo en cuenta lo antes expuesto y el insuficiente abordaje investigativo de la problemática en el territorio, se propuso: diagnosticar la salud bucal de los adolescentes fumadores del Pre Universitario Honorato del Castillo.

DESARROLLO

Método

Se realizó un estudio observacional descriptivo transversal en el período comprendido de septiembre 2024 a julio del 2025. La población estuvo constituida por la totalidad de los adolescentes fumadores que pertenecen al Pre Universitario Honorato del Castillo (133), la muestra quedó conformada por 41 adolescentes a partir de muestreo probabilístico aleatorio simple, que cumplieron con los criterios de selección y dieron su consentimiento para participar en el estudio. Las variables utilizadas fueron: edad, sexo, tiempo de adicción tabáquica, enfermedades bucales según el tiempo de adicción tabáquica, percepción del riesgo sobre tabaquismo, conocimientos sobre el tabaquismo y la cavidad bucal. Se le comunicó a la dirección del pre universitario el tema de estudio. A los adolescentes incluidos en el estudio se les brindó información detallada y solicitud de consentimiento informado. Se realizó el examen bucal y se confeccionó la Historia Clínica Individual para recoger la información de los adolescentes relativo a sus datos sociodemográficos, diagnosticar las enfermedades bucales presentes.

Se aplicó la encuesta de conocimientos sobre tabaquismo y salud.⁽¹¹⁾ se consignó de la siguiente forma:

Conocimientos suficientes: cuando al aplicar la encuesta se obtiene de 80 a 100 puntos.

Conocimientos insuficientes: cuando al aplicar la encuesta se obtiene menos de 80 puntos.

Se utilizó un cuestionario ⁽¹²⁾ para explorar la percepción de riesgo sobre el tabaquismo. Consta de 15 ítems a los cuales se responde haciendo uso de una escala tipo Likert, donde el uno representa totalmente en desacuerdo y el cinco es siempre o totalmente de acuerdo. Se consignó de la siguiente manera (Adecuada: cuando se evalúan de manera acertada y objetiva los riesgos que implica el consumo. (50 a 75 puntos 1 a 24 puntos).

Parcialmente adecuada: cuando la persona reconoce los riesgos asociados pero no posee un convencimiento real del problema. (25 a 49 puntos).

Inadecuada: la persona no percibe riesgos lo cual favorece la adopción frecuente del comportamiento de riesgo. (24 puntos o menos).

Dentro de los métodos estadísticos matemáticos se utilizó la estadística descriptiva (análisis porcentual) en la recolección de la información, interpretación y presentación de los resultados. Los datos se procesaron con el empleo del paquete estadístico SPSS para *Windows*.

Aspectos éticos. Este estudio se realizó en el marco de los principios éticos para la investigación médica en humanos, establecidos en la declaración de Helsinki, enmendados por la 52 Asamblea general en Edimburgo, Escocia, octubre del 2000. ⁽¹³⁾

Resultados

El tabaquismo constituye un problema de salud de gran magnitud a escala mundial. El consumo del cigarro aumenta a la par del desarrollo de la sociedad actual, sobre todo en la adolescencia; esta práctica está asociada a una gran variedad de cambios perjudiciales en la cavidad bucal. ⁽⁵⁾

En la población estudiada el mayor por ciento de adolescentes fumadores correspondió al sexo femenino con un 58,5%, el grupo de edad más representativo fue el de 17-18 años (58,5%). (Tabla 1).

Tabla 1. Adolescentes según edad y sexo.

Grupo de edades	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
15-16	9	21,9	8	19,6	17	41,5
17-18	15	36,6	9	21,9	24	58,5
Total	24	58,5	17	41,5	41	100,0

Resultados verdaderamente alarmantes si se tienen en cuenta las múltiples campañas preventivas que se realizan en el país contra este nocivo hábito, coincidiendo con los resultados obtenidos por Lorenzo-Felipe D, et al.⁽¹⁴⁾ . Galbe Sánchez-Ventura J, et al.⁽¹⁵⁾, y Bouza Vera M, et al.⁽¹⁶⁾ Sin embargo Espinoza Aguirre A, et al.⁽¹⁷⁾ donde refieren

que el consumo de tabaco es una práctica muy condicionada por el género, donde existe la asociación entre el sexo masculino y la prevalencia del consumo actual de tabaco

La tabla 2 muestra el tiempo de adicción tabáquica en los adolescentes, donde prevaleció en más de un año el hábito en un (46,4%), y solo el 19,5% lo practican hace menos de un año.

Tabla 2. Adolescentes según tiempo de adicción tabáquica

Tiempo de adicción tabáquica	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Menos de un año	5	12,2	3	7,3	8	19,5
Un año	9	22,0	5	12,2	14	34,1
Más de un año	10	24,4	9	21,9	19	46,4
Total	24	58,5	17	41,5	41	100,0

La adicción tabáquica en los adolescentes estudiados la práctica data de más de un año y con mayor frecuencia el sexo femenino. Semejante a los resultados de Martín Suárez M de los Á, et al.⁽¹⁸⁾ donde constatan que los adolescentes se iniciaron en el hábito de fumar la mayoría después de los 15 años, 31 jóvenes, que representa el 60,8 %, seguido de los que empezaron con edades entre 12 y 14 años, 16 fumadores (31,4 %)

Al evaluar las afecciones bucales se evidenció un predominio de la enfermedad periodontal en el 92,7%; afectando más a los que llevaban prácticas de más de un año de adicción tabáquica (46,3%), seguido de la caries dental con 63,4%. Se encontraron lesiones en la mucosa bucal de un adolescente, que representan el 2,4% de los fumadores que llevan más de un año practicando este hábito. (Tabla 3)

Tabla 3. Afecciones bucales de los adolescentes fumadores según el tiempo de consumo

Tiempo de adicción tabáquica	Caries dental		Enfermedad periodontal		Lesiones de la mucosa bucal	
	No	%	No	%	No	%
Menos de un año	3	7,3	5	12,2	0	0,0
Un año	10	24,4	14	34,1	0	0,0
Más de un año	16	39,0	19	46,3	1	2,4
Total	29	63,4	38	92,7	1	2,4

Se evidenció un alto por ciento de adolescentes con enfermedad periodontal que guarda relación con el tiempo de consumo de cigarrillos. Resultados similares encontraron Valdés Sardiñas S A, et al ⁽⁵⁾. También se coincide con los resultados Bouza Vera M, et al ⁽¹⁶⁾, Gutiérrez Solano MP, et al ⁽¹⁹⁾

El 75,6% de los adolescentes que participaron en este estudio tienen insuficientes conocimientos sobre los efectos nocivos del tabaquismo en la cavidad bucal. A pesar de las acciones de promoción de salud realizadas en la atención primaria solo el 24,4% alcanzó un nivel de información suficiente (tabla 4)

Tabla 4. Conocimientos sobre el tabaquismo y la cavidad bucal según sexo en adolescentes

Sexo	Suficiente		Insuficiente	
	No	%	No	%
Femenino	7	17,1	17	41,5
Masculino	3	7,3	14	34,1
Total	10	24,4	31	75,6

Resultados similares a Renda Valera L, et ⁽¹¹⁾, Leyva, E. H. P, et al. ⁽²⁰⁾, Martell Martínez M et al ⁽²¹⁾

A criterio de los autores los adolescentes conocen que al fumar, pueden morir por afectación del corazón o los pulmones, pero desconocen las afectaciones sobre la salud bucal. Además se consideran que el país tiene potencialidades para desarrollar estrategias de promoción de salud donde los profesionales de salud involucren a los maestros, ya que cuando este enseña lo hacen con naturalidad, con profesionalidad, se le cree y se trata de imitarlo o de hacer lo que ellos indican, y en la propia escuela se puede modificar los resultados hallados en los adolescentes.

La percepción del riesgo sobre el tabaquismo fue inadecuado el 61,0% según muestra estudiada, sin diferencias significativas en el sexo. (Tabla 5)

Tabla 5. Percepción del riesgo sobre tabaquismo según sexo en adolescente

Percepción de riesgo	Sexo Femenino		Sexo Masculino		Total	
	No	%	No	%	No	%
Adecuado	7	17,0	3	7,3	10	24,4
Parcialmente adecuada	4	9,8	2	4,9	6	14,6
Inadecuada	13	31,7	12	29,3	25	61,0

En Cuba se evidencian varios estudios relacionados con la percepción del riesgo sobre el tabaquismo, en la provincia Granma, la investigación de intervención constató el predominó de una severidad percibida baja, en el 62,2 % de la muestra. ⁽²²⁾

En Villa Clara ⁽²³⁾, investigación realizada en estudiantes de las Ciencias Médicas demostró que la percepción sobre el tabaquismo aún es baja. Robaina Reyes SL ⁽²⁴⁾ en su estudio en jóvenes de primero y segundo año de la Licenciatura en Higiene y Epidemiología de la Facultad de Tecnología de la Salud en La Habana, reveló que el 24,6% de los fumadores tienen percepción de riesgo adecuada

CONCLUSIONES

En el estudio predominó el sexo femenino y el grupo de 17a18 años; así como los adolescentes fumadores de más de un años, predominando la enfermedad periodontal seguido de las caries dentales. Prevalcieron los conocimientos insuficientes sobre el tabaquismo y sus efectos sobre la cavidad bucal y la percepción del riesgo sobre el tabaquismo fue inadecuada.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Alcaina Lorente A, Saura López V, Pérez Pardo A, Guzmán Pina S, Cortés Lillo O. Salud oral: influencia de los estilos de vida en adolescentes. RevPediatr Aten Primaria [Internet]. 2020 Sep [citado 2025 Jun 13] ; 22(87): 251-261. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v22n87/1139-7632-pap-87-22-251.pdf>
2. Estévez Arbolay M, Pérez García LM, Morgado Marrero DE, Jiménez Marín O, Carmona Pérez SM. La educación de adolescentes en higiene bucal mediada por las Tecnologías de la Información y las comunicaciones. Gacmédespirit [Internet]. 2021 [citado 2025 Jun 13];23(3). Disponible en: <https://revgmespirituana.sld.cu/index.php/gme/article/view/2341>
3. Oconor-Riverón R, Canut-Gómez L. Enfermedad periodontal asociada al tabaquismo e higiene bucal deficiente. Consultorio Confianza. Las Mangas. Bayamo. 2019. MULTIMED [revista en Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 24 (3) Disponible en: <https://revmultimed.sld.cu/index.php/mtm/article/view/1948>

4. Fernández-González E, Figueroa-Oliva D. Tabaquismo y su relación con las enfermedades cardiovasculares. Revista Habanera de Ciencias Médicas [Internet]. 2018 [citado 2025 Jun 13]; 17 (2) :[aprox. 10 p.]. Disponible en: <https://revhabanera.sld.cu/index.php/rhab/article/view/2044>
5. Valdés Sardiñas S A, Hernández Gutiérrez D, Broche Pombo A, Suárez Morales X, Francisco Tejera A, Marcial López G. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. Acta méd centro [Internet]. 2020 Mar [citado 2025 Jun 13] ; 14(1): 44-52. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2709-79272020000100044&lng=es
6. Aguiló Juanola MC. Tabaquismo: aspectos novedosos para su abordaje y revisión actualizada de conceptos. PharmCareEsp [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 22(5):353-66. Disponible en: <https://pharmacareesp.com/index.php/PharmaCARE/article/view/581>
7. Pardavila Belio M, Lizarbe-Chocarro M, Canga-Armayor N. Actitudes, autoeficacia e intención hacia la cesación tabáquica en universitarios españoles. An. Sist. Sanit. Navar [Internet]. 2019 [citado 2025 Jun 13]; 42(1):41-47. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S1137-66272019000100005
8. Valera LR, Borjas YC, Maden DP, Garcell KC. Nivel de conocimientos sobre el tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Revista Cubana de Medicina Militar. [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 49(1):41-56. Disponible en: <http://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/rt/printerFriendly/554/597>
9. Pérez-Martínez D, Saborit-Corría E, Jiménez-Sánchez L. Intervención educativa para incrementar la severidad percibida del tabaquismo en pacientes fumadores. Revista de Ciencias Médicas de Pinar del Río [revista en Internet]. 2019 [citado 2025 Jun 13]; 23(1):[aprox. 15 p.]. Disponible en: <https://revcmpinar.sld.cu/index.php/publicaciones/article/view/3615>
10. Ministerio de Salud Pública. Programa para la prevención y control del tabaquismo en Cuba. La Habana: Minsap.2010 [citado 2025 Jun 13]. Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/luchantitabaquica/progtabaquismo.pdf>
11. Renda-Valera L, Cruz-Borjas Y, Parejo-Maden D, Cuenca-Garcel K, Gumila-Jardines M. Evaluación de una intervención educativa sobre tabaquismo y su relación con la cavidad bucal. Revista Cubana de Medicina Militar [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 49 (4) Disponible en: <https://revmedmilitar.sld.cu/index.php/mil/article/view/554>.
12. Fernández-Castillo E, Molerio-Pérez O, Cruz-Peña A, López-Torres L, Grau R. Percepción de riesgo respecto al consumo de tabaco en jóvenes universitarios cubanos. Revista Cubana de Medicina General Integral [Internet]. 2016 [citado 2025 Jun 13]; 32 (2) Disponible en: <https://revmgi.sld.cu/index.php/mgi/article/view/100>
13. UNESCO: Declaración Universal sobre Bioética y Derechos Humanos. [Internet]. Paris UNESCO, 2005 [citado 2025 Jun 13]. Disponible en: https://unesdo.unesco.org/ark:/48223/pf0000146180_spa
14. Lorenzo-Felipe D, Vinardell-Lorenzo J, Garrido-Tapia E, Gabriel-Aguilera E, Torres-Guerra A. Análisis axiológico de la percepción del riesgo en salud. Correo

- Científico Médico [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 24 (2) Disponible en: <https://revcocmed.sld.cu/index.php/cocmed/article/view/3510>
15. Galbe Sánchez Ventura J, Rando Diego Á, San Miguel Muñoz M^a J, Colomer Revuelta J, Cortés Rico O, Esparza Olcina M^a J et al . Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia. Rev Pediatr Aten Primaria [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13] ; 22(88): 411-422. Disponible en: <https://scielo.isciii.es/pdf/pap/v22n88/1139-7632-pap-88-22-411.pdf>
 16. Bouza Vera M, Vera Ramírez D, Rodríguez Motta C, Gou Godoy M A, Ibáñez Piedra S L, Barrios Rodríguez T. Hábito de fumar y salud bucal en adolescentes. Politécnico Israel Moliné Rendón, Limonar, 2015. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2017 Dic [citado 2025 Jun 13] ; 39(6): 1248-1258. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242017000600006&lng=es
 17. Espinoza Aguirre A, Fantin R, Barboza Solis C, Salinas Miranda A. Características sociodemográficas asociadas a la prevalencia del consumo de tabaco en Costa Rica. Rev Panam Salud Pública [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 44:e17. Disponible en: <https://www.scielosp.org/article/rpsp/2020.v44/e17/es>
 18. Martín Suárez M de los Á, Echevarría García E, Sánchez Fernández CI M, Hernández Aise M I, Triana Pérez M, Hernández Ruiz O A. Comportamiento del tabaquismo en los adolescentes del Reparto Fructuoso Rodríguez, Cárdenas. Rev.Med.Electrón. [Internet]. 2015 Dic [citado 2025 Jun 13] ; 37(6): 579-588. Disponible en: http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1684-18242015000600004&lng=es
 19. Gutiérrez Solano MP, Centeno Dávila M del C. Asociación entre enfermedad periodontal y enfermedad cardiovascular. Odontol. Act. [Internet]. 2023 [citado 2025 Jun 13];8(1):43-56. Disponible en: <https://oactiva.ucacue.edu.ec/index.php/oactiva/article/view/682>
 20. Pérez Leyva EH, Frómeta Báez M, Martínez Pérez JR, Bermudez Cordoví LL. Intervención educativa sobre tabaquismo en estudiantes del preuniversitario “Asalto al Polvorín”. Rev. Cub. Tecnol. Salud. [Internet]. 2022 [citado 2025 Jun 13];13(3). Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/3916>
 21. Martell-Martínez M, Betancourt-Sánchez N, Lozada-Bazain R, Echemendía-Reyes E, Suárez-Ramos L, Reyes-Hernández B. Intervención educativa sobre consecuencias del tabaquismo en adolescentes de Nuevitas. Medisur [revista en Internet]. 2021 [citado 2025 Jun 13]; 19(2): [aprox. 7 p.]. Disponible en: <https://medisur.sld.cu/index.php/medisur/article/view/4941>
 22. Cruz Peña A, Molerio Pérez O, Llopiz Guerra K, Aguinaga-Villegas D, Gálvez-Suarez E, Quiroz-Sánchez T, Alarcón Díaz MA, Flores Sotelo WS, Antón de los Santos PJ, Taxa Azabache JA. Percepción de riesgo e incidencia antitabáquica en el rendimiento académico de estudiantes universitarios de Ciencias Médicas. Propós. represent. [Internet]. 2020 [citado 2025 Jun 13]; 8(1):e433. Disponible en: <https://revistas.usil.edu.pe/index.php/pyr/article/view/433>
 23. Cruz Peña, Alberto, Molerio Pérez, Osana, Llopiz Guerra, Karel, Aguinaga-Villegas, Dante, Gálvez-Suarez, Eric, Quiroz-Sánchez, Tania, Alarcón Díaz, Mitchell Alberto, Flores Sotelo, Willian Sebastian, Antón de los Santos, Pedro

Juan, & Taxa Azabache, Jorge Alfredo. (2020). Percepción de riesgo e incidencia antitabáquica en el rendimiento académico de estudiantes universitarios de Ciencias Médicas. *Propósitos y Representaciones*, 8(1), e433. <https://repositorio.uclv.cu/handle/123456789/13966>

24. Robaina Reyes SL, Turati Manresa RM, Meneses Álvarez G, Herrera Valdivia GB, Cutín Sánchez O, Castillo Hernández N. Adicción tabáquica en estudiantes de Higiene y Epidemiología. Facultad de Tecnología de la Salud. *Rev. Cub. Technol. Salud.* [Internet]. 2022 [citado 2025 Jun 13]; 13 (4) . Disponible en: <https://revtecnologia.sld.cu/index.php/tec/article/view/4001>